



こすもスマイル

21号



発行／小林市立病院
地域医療連携室

平成28年9月9日発行

～事務部長のあいさつ～



残暑お見舞い申し上げます。

日頃より皆様方には、地域連携に御理解、御協力を賜り厚くお礼申し上げます。今回は、当院が現在取り組んでいるDPC制度準備についてお知らせいたします。当院は、平成27年9月にDPC準備病院に応募し、平成28年4月からDPC準備病院になり、平成30年4月からDPC対象病院に移行を目指して只今準備を進めています。

DPC制度とは、平成15年4月より、閣議決定に基づき、特定機能病院（高度先端医療行為を行う400床以上の病院）を対象に導入された、急性期入院医療を対象とする診断群分類に基づく1日あたりの包括払い制度です。（その後、対象病院の基準は見直されています。）

DPCとは、「Diagnosis（診断）Procedure（処置（手術、検査等））Combination（組み合わせ）の略称で、「診断群分類」を意味します。具体的には、入院期間中に医療資源を最も投入した「傷病名」と、入院期間中に提供される手術、処置等の「診療行為」の組み合わせにより分類されるものをいいます。

平成28年4月1日現在、全国のDPC対象病院数は1667病院で、宮崎県内では、宮崎大学医学部附属病院、県立宮崎病院や都城市郡医師会病院など17の病院が対象病院になっています。

DPC制度は、全国共通のフォーマットにてデータ提出が義務付けられ、データの収集や公開により医療の「標準化」、「透明化」、「効率化」や「質的向上」が図られ、DPCによる診療報酬の請求は、国の政策として急性期医療を担う病院を対象として推奨されています。

当院では、昨年からの職員研修会の実施や4月からDPC準備委員会、コーディング（診断群分類の選択）委員会を立ち上げ、7月には鹿児島県の済生会川内病院様への視察研修を実施し、更に8月1日には、診療情報管理室（4人体制）を立ち上げ準備を進めています。

当院がDPC対象病院になれば、患者さんの御紹介や平均在院日数等の関係で今まで以上に関係機関との連携強化が必要になると思います。具体的な影響や協力依頼などについては、追って院内掲示、ホームページや「こすもスマイル」で詳しくお知らせいたしますので、よろしく願いいたします。

今後、DPC関連のシステムの導入やまだまだ手探り状態でのDPC移行準備ですが、西諸地域で唯一の「地域医療支援病院」として医療の標準化や効率化等を目指していますので、今後とも御理解、御協力をいただきますよう重ねてよろしくお願い申し上げます。

小林市立病院 事務部長 角井 孝志

理 念

「安心、安全で信頼される病院を目指します」

【基本方針】

- ◎ 西諸の中核病院として、地域の医療機関と連携し、高度な医療を提供します
- ◎ 職員一丸となって、迅速な対応とチーム医療で、安全な医療を提供します
- ◎ 誠実かつ真摯（しんし）な姿勢で日々研鑽（けんさん）に努め、信頼される質の高い医療を提供します
- ◎ 自治体病院として、平等で心が通い合い、安心できる快適な療養環境を提供します
- ◎ 患者様と家族の満足を追求し、プライバシーの保護をはじめ患者様の権利を尊重します



診療部紹介

今回は **整形外科** です。



整形外科推奨

腰痛症で受診される85%は、非特異的腰痛です。

診断は、腫瘍、感染、外傷、椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症、脊椎圧迫骨折など特異的腰痛を除外することによって行われます。

生命に関わる病気でなく、運動麻痺につながる病態でもありません。昔は、疼痛のみに眼を奪われ、安静の指示が多かったです。

そのなかで、運動療法は重要な治療法です。脊柱の安定化を念頭に置き、体幹筋力・筋持久力を強化していくことです。亜急性期、慢性期の腰痛に対して、行われます。

実際には、ストレッチング、体幹筋力増強訓練、体力の向上訓練、腰部安定化運動などがあり、外来に来られればご指導いたします。

注意することは、運動量が過大にならないこと。はじめは、15分程度の体操がよいです。

また、腰椎前弯に注意しながら、体操することです。

さらに、効果は短期間にえられず、3～6ヶ月、ときには年単位のときもあります。

あと大事なことは姿勢に注意することです。

伴に、痛みの少ない人生を歩みましょう。

整形外科随想

ある雨の日、横断歩道で、1匹の毛虫が流されていた。

よく見ると、ツマグロヒョウモンの幼虫であった。以前、子供と共に、育てたため、一様自宅に持ち帰る。虫かごを買いに行き、その中で育てることにした。

また、食べ物は、すみれの葉のみなので、すみれの葉を探しに行き、摘んでえさとして与えた。その後、さなぎになり、いつのまにか、ある朝、蝶になっていた。

かごの中の、蝶は、大きく羽根を広げられないので、そっと、庭で、放した。すると、元気よく、飛んでいった。一服の清涼剤であった。



小林市立病院 整形外科部長 中村 憲一

コメディカル紹介

今回は

地域医療連携室

です。

こんにちは。

地域医療連携室 医療ソーシャルワーカーの時任と申します。

いつも地域の皆様にはご協力をいただき、感謝しております。

平成 28 年 4 月より医療ソーシャルワーカー 3 名、退院調整看護師 2 名になり、相談業務、退院支援等を円滑に対応できるよう、毎日力を合わせて業務に取り組んでおります。

また、入院・外来に担当を分担し、迅速に対応できるよう現在業務を調整している段階です。

私が小林市立病院で働き始めて 4 年目になりました。入職当時は、医療機関で働くことが初めてだったこともあり、1 日 1 日があっという間に過ぎていたことを思い出します。現在は、様々な職種と連携を取りながら、患者さん、ご家族が入院中や退院後も安心して生活することができるようにお手伝いできればと思いながら業務に取り組ませていただいています。

今後も院内・院外共に連携を取りながら、地域住民の皆様の支援ができるようスタッフ一同頑張っていきますので、ご協力の程よろしくお願い致します。

メディカルソーシャルワーカー 時任 由紀奈

✨ よろしくお願いたします! ✨



退院調整看護師
岩田 マリ子 竹内 加代



メディカルソーシャルワーカー
佐土原 千波 時任 由紀奈 鶴 千江美



9月行事食 「敬老の日」



おしながき
 ・ごはん
 ・冷汁
 ・弁当
 とり天
 鮭のホイル焼き
 煮物
 しろなのおろし和え
 さつま芋サラダ
 フルーツ



～冷汁のレシピ～ (4人分)

○材料

- ・きゅうり 120g
- ・木綿豆腐 80g
- ・大葉 8g
- ・みょうが 30g
- ・水 600cc
- ・だしの素大さじ 1半
- ・いりこ 15g
- ・味噌 50g
- ・すりごま 20g

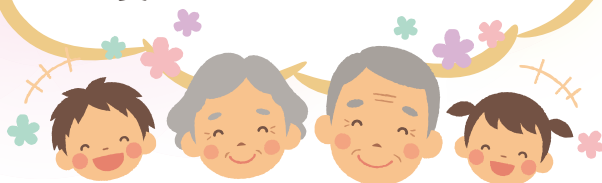
○作り方

1. 水を沸かし、だしの素を入れ、出し汁を作り冷やす
2. いりこ、すりごま、味噌をすり鉢ですり合わせる。
3. 2の味噌を直火で軽く焦げ目がつくまで焼く。
4. 3の中に1の出し汁を入れ、溶かす。
5. 豆腐は手でほぐし、きゅうりは輪切り、大葉とみょうがは千切りにする。
6. 4の汁に5の材料を加えてよく冷やして完成。



宮崎の夏といえば
郷土料理の「冷汁」

そのまま食べてもよし！
温かいご飯や麦飯にかけて
食べてもおいしい！



今回のお花

小林華道連盟より
毎週すてきなお花をいただいております。



第22回症例検討会

平成28年8月1日(月)に「第22回症例検討会」を当院2階大会議室にて開催しました。今回は、院外から2の方に発表をいただきました。また、大勢の方々にもお越しいただき、大変充実した会となりました。ありがとうございました。

第22回症例検討会

日 時：平成28年8月1日(月) 18時30分～ 参加人数 74名

座 長：小林市立病院 院長 徳田 浩喜

1. 当院のがんサロンの立ち上げまでの経緯と現状報告について

緩和ケアチーム委員会
時任 由紀奈



2. 手術室におけるラテックスアレルギー患者への安全対策

中材・手術室
下久保 香織



3. 消化管術後患者に対する早期腸栄養とリハビリテーションとの連携

臨床栄養室
武田 成美



4. 【医療版失敗学】を用いたインシデントアクシデント分析

野尻中央病院 診療技術部
今別府 泰斗



5. 骨粗鬆症治療について

整形外科
伊集院 俊郎



6. 当院におけるヘルニア嵌頓手術の検討

消化器外科・腫瘍外科
泊 賢一朗



7. 鼠径ヘルニア根治術における術前ハイリスク症例の術式・麻酔の工夫

堀胃腸科外科医院
堀 英昭



地域医療連携室からのお知らせ

新規医師紹介

永田 龍世

診療科
趣味

神経内科
テレビ鑑賞



小林市の印象 緑に囲まれた高速道路を抜けた先にある街

初めまして、平成28年7月よりこちらでお世話になっております。平松先生と隔週交代しながらの出勤ですので、実質月1回の勤務となっております。ただでさえ外来枠の少ない中で、一身上の都合でご配慮して頂きご迷惑をおかけしております。宮崎での仕事は初めての事であり、医療事情や患者事情まで不慣れで分からない点もありますが、これからも努めて参りますので、よろしくお願いいたします。

神経内科 診察日程

10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|-------------|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 平松 有 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 永田 龍世 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|-------------|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 平松 有 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 永田 龍世 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|-------------|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 平松 有 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 永田 龍世 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

□ 平松 有 □ 永田 龍世

診察は予約制となっておりますので、FAX および電話にてご予約ください。

10月～12月からの診察予定を掲載いたしますが、変更になる場合がありますのでご予約の際は地域医療連携室までお問い合わせください。

予約が多いため当月にご予約できない場合がございます。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

連絡先 小林市立病院 地域医療連携室 TEL 0984-23-8225 (直通)
FAX 0984-23-8226
Mail k_hosp4@city.kobayashi.lg.jp

編集後記

処暑を迎えようとしていますが酷暑続きの日々リオオリンピック競技の熱戦に、つい夜更かしするこの頃です。

ひたすら稽古に励み、初志貫徹と自信の目標と誰かのためにメダルを目指すという望みに一心不乱に競技する姿に改めて人の身体能力と精神力の素晴らしさ、その懸命さに心打たれます。パラリンピックでも再び日本中に勇気と感動を与えてくれることと思います。

人生を懸けたアスリート達の笑顔と涙に感動し、私たちも自信のメダルを目指したいですね。



医療ソーシャルワーカー 鶴 千江美